



氏名 : ()

お届先 :

★普通盛500円 小盛480円 大盛り520円 特盛り540円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土	
<p>毎週 金曜日 数量限定 おにぎりセット 450円</p> 		<p>中華丼・カレー丼 各 450円</p> <p>牛丼・ハンバーグ丼 各 500円 共に10時まで ご注文受付中です</p> 				<p>わかめご飯と たらの千切ソースかけ</p>  <p>普()ヶ 665 Kcal</p> <p>スーフ()ヶ</p>
3	4	5	6	7	8	
<p>麻婆なす</p>  <p>普()ヶ 697 Kcal</p> <p>小()ヶ 595 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>豚のバター 醤油ソテー</p>  <p>普()ヶ 692 Kcal</p> <p>小()ヶ 590 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>さばの味噌煮</p>  <p>普()ヶ 684 Kcal</p> <p>小()ヶ 582 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>梅おろし チキンかつ</p>  <p>普()ヶ 784 Kcal</p> <p>小()ヶ 682 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>タンダーポーク</p>  <p>普()ヶ 726kcal 小()ヶ 624kcal</p> <p>おにぎりセット 450円()ヶ</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>チキンソテーの ねぎソースかけ</p>  <p>普()ヶ 674 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	
10	11	12	13	14	15	
<p>ユーリンチー</p>  <p>普()ヶ 708 Kcal</p> <p>小()ヶ 606 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>ザーサイチャーハンと 豆腐ステーキ五日あん</p>  <p>普()ヶ 810 Kcal</p> <p>小()ヶ 708 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>あじの竜田揚げ</p>  <p>普()ヶ 695 Kcal</p> <p>小()ヶ 593 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>豚の高菜炒め</p>  <p>普()ヶ 655 Kcal</p> <p>小()ヶ 553 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>ピーマンの肉詰め焼き</p>  <p>普()ヶ 765kcal 小()ヶ 663kcal</p> <p>おにぎりセット 450円()ヶ</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>あんかけうどん</p>  <p>普()ヶ 500 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	
17	18	19	20	21	22	
<p>チンジャオロース</p>  <p>普()ヶ 652 Kcal</p> <p>小()ヶ 550 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>十穀ごはんと唐揚げフライ タルタルソース</p>  <p>普()ヶ 747 Kcal</p> <p>小()ヶ 645 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>鶏のバジル焼き トマトソースかけ</p>  <p>普()ヶ 718 Kcal</p> <p>小()ヶ 616 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>豚のフルコギ風炒め</p>  <p>普()ヶ 661 Kcal</p> <p>小()ヶ 559 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>チキンソテーの カレークリームソース</p>  <p>普()ヶ 678kcal 小()ヶ 576kcal</p> <p>おにぎりセット 450円()ヶ</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>ゆかいごはん メンチカツと魚のフライ</p>  <p>普()ヶ 703 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	
24	25	26	27	28	29	
<p>エビチリ</p>  <p>普()ヶ 731 Kcal</p> <p>小()ヶ 629 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>豚のマスタード焼き</p>  <p>普()ヶ 710 Kcal</p> <p>小()ヶ 608 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>桜えびと大根菜のごはん と松風焼き</p>  <p>普()ヶ 751 Kcal</p> <p>小()ヶ 649 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>さわらのミニエル (レモンバターソース)</p>  <p>普()ヶ 723 Kcal</p> <p>小()ヶ 621 Kcal</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>鶏のごま味噌漬焼き</p>  <p>普()ヶ 683kcal 小()ヶ 581kcal</p> <p>おにぎりセット 450円()ヶ</p> <p>みそ汁()ヶ</p>	<p>昭和の日</p> 	

注文数の合計をお書きくださいますようお願い致します。

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ

ご注文数計 普通 ヶ
小盛 ヶ
大盛 ヶ